



Liebe Patientin, lieber Patient!

Das Einfügen eines Implantats ist ein chirurgischer Eingriff. Daher sollten Sie ein paar Verhaltensregeln beherzigen, damit Ihr allgemeines Wohlbefinden rasch wieder hergestellt wird.

- Nehmen Sie erst dann Nahrung zu sich, wenn die Betäubung vollständig zurückgegangen ist. Für den ersten Tag nach der Implantation bedeutet das: Trinken Sie bitte nur Tee, Wasser oder Brühe. Bis wir die Fäden rund sieben Tage nach dem Eingriff ziehen, sollten Sie nur weiche Kost zu sich nehmen, beispielsweise Fleischbrühe oder Hackfleisch mit Kartoffelbrei, weich gekochtes Gemüse. Vermeiden Sie „harte“ Lebensmittel wie Käse, Nüsse, Brötchen etc.
- Kauen Sie auf der unbehandelten Seite.
- Rauchen Sie nicht! Zunächst muss die Wunde vollständig verheilt sein.
- Trinken Sie keinen Alkohol und Kaffee am ersten Tag der Implantation.
- Legen Sie in den ersten Tagen Ihren Kopf beim Schlafen hoch.
- Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen, heben Sie nichts hoch und bücken Sie sich nicht. Das kann unter Umständen Nachblutungen auslösen.
- Die Stelle, an welcher wir das Implantat gesetzt haben, ist in den Tagen nach der Operation ein wenig angeschwollen. Sie können Abhilfe schaffen und die Schwellung lindern, indem Sie einen Waschlappen von außen an die Wange legen, der nass ist und kühlt.
- Sollte die Schwellung nach zwei bis drei Tagen stärker werden, suchen Sie unsere Praxis auf.
- Führen Sie Ihre Zahnpflege ganz normal fort. Säubern Sie Ihre Zähne und das Zahnfleisch im Bereich der Wunde allerdings vorsichtig.
- Es passiert nicht oft, aber wenn eine Nachblutung eintritt, setzen Sie sich hin und legen Sie eine Mullbinde (oder wahlweise ein Taschentuch) auf die Wunde. Beißen Sie vorsichtig zu, um die Binde leicht auf die betreffende Stelle zu drücken.
- Hört die Blutung nicht auf, rufen Sie uns an und kommen Sie zu uns die Praxis.
- Wichtig: Spülen Sie die Wunde auf keinen Fall oder spucken Sie aus.
- Morgens und abends sollten Sie Ihre Mundhöhle mit Mundspül- oder Kamillelösungen spülen.



- Lässt die Betäubung nach, ist es ganz normal, dass Sie Schmerzen nach dem Eingriff verspüren. Schmerzmittel schaffen Abhilfe.
- Haben Sie allerdings erst einige Tage nach dem Eingriff Schmerzen, vereinbaren Sie bitte sofort einen Termin bei uns.
- Unter Umständen verschreiben wir Ihnen Arzneimittel. Nehmen Sie diese bitte nach unserer Anweisung ein. Geeignete Medikamente unterstützen den Heilungserfolg der Implantation.
- Fahren Sie nicht selbst mit dem Auto nach Hause, wenn wir Ihnen das Implantat eingesetzt haben. Vor allem, wenn Sie Medikamente einnehmen müssen, kann Ihre Fahrtüchtigkeit auch während der folgenden Tage eingeschränkt sein.

Bei Fragen oder wenn Sie unsicher sind, ob alles in Ordnung ist, rufen Sie uns an! Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Ihr Praxisteam